



9º Simposio de Ensino de Graduação

AÇÕES DE NUTRIÇÃO NAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO BAIRRO CECAP

Autor(es)

MARCELA MARIA LANDGRAF

Co-Autor(es)

ANA FLÁVIA DE AGUIAR CREPALDI
DÉBORA CRISTINA DE SOUZA
FÁTIMA DE OLIVEIRA MORAES

Orientador(es)

CARLA MARIA VIEIRA

1. Introdução

A Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde (DAB,2011). A estratégia de saúde da família (ESF) é uma estratégia aplicada na atenção primária do Sistema Único de Saúde (SUS) que visa promover, proteger e recuperar a saúde de indivíduos e famílias através de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde (MS,2010). Estas equipes são responsáveis por acessar e intervir com as famílias num relacionamento cooperativo profissional/família de modo a realizar um acompanhamento do processo saúde/doença e da necessidade de intervenções que vão além das práticas curativas. Um dos grandes diferenciais da ESF é a definição clara do território e, mais importante, das pessoas sob responsabilidade de cada equipe. Isso fortalece o vínculo da equipe com a população, o que é fundamental numa época em as condições crônicas se tornaram muito mais importantes para o sistema de saúde do que as urgências e emergências. O agente comunitário de saúde (ACS) é fundamental na formação desse vínculo, já que ele faz parte da população atendida pela equipe em que ele trabalha (FONTENELLE,2008).

Além das mudanças estruturais no modelo de assistência, de forma objetiva e pragmática, o PSF produz impactos nas condições de saúde da população, aumentando a cobertura vacinal, reduzindo as internações por causas preveníveis, diminuindo sensivelmente a mortalidade e morbidade infantil, materna e geral, ampliando assim, de forma perceptível, o grau de satisfação da população assistida (NEGRE, 2002). Por isso, são oferecidas também à população atividades extras como palestras, mini cursos, campanhas e eventos que visam auxiliar na promoção da saúde e do bem estar familiar. É muito importante que os moradores das comunidades tenham o conhecimento desta prática, para que a integração entre os profissionais e a população seja cada vez maior facilitando inclusive a ação dos ACS.

Para promover a informação entre os moradores do bairro Cecap, localizado em Piracicaba/SP, a equipe da unidade de saúde da família (USF) realiza essas atividades inclusive a de acompanhamento de crianças e gestantes. Porém em visita ao bairro Cecap, após conversa com moradores e também com a equipe da USF, pode-se observar que a população não participa de tais programações, seja por falta de interesse ou por falta de conhecimento decorrente da não divulgação adequada das atividades.

2. Objetivos

Divulgar as ações de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) realizadas pela equipe da USF na comunidade do bairro Cecap, Piracicaba/SP; principalmente aquelas direcionadas às gestantes e crianças menores de 07 anos.

3. Desenvolvimento

Para o desenvolvimento do presente trabalho realizaremos no dia 12 de setembro, em visita ao bairro Cecap com acompanhamento e supervisão da Professora Carla, uma pesquisa onde abordaremos moradores e aplicaremos um questionário fechado (roteiro interrogativo) sobre a informação que estes moradores têm do que é oferecido pela USF do bairro, com o intuito de que se comprove com dados a baixa informação quanto a oferta de tais programas. Profissionais atuantes na unidade de saúde e os agentes de saúde também serão entrevistados para levantamento de dados como, por exemplo, o cronograma das atividades realizadas na comunidade. Até o final do primeiro semestre de 2011 já teremos todos os dados em mãos e com eles a conclusão do projeto que incluirá a elaboração de material impresso e via rádio de divulgação, tanto das atividades quanto da própria USF, explicando sua importância. Este trabalho se insere num conjunto de projetos elaborados na disciplina de PINSC, que está sendo desenvolvido com os discentes do sexto semestre do Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências da Saúde da UNIMEP. Essa disciplina tem como objetivo desenvolver um projeto teórico-prático no campo da Nutrição em Saúde Coletiva. A referida disciplina elegeu três eixos transversais para a elaboração dos projetos: 1. Práticas de Vigilância Alimentar e Nutricional (monitoramento e recuperação do estado nutricional de indivíduos e populações sadias e enfermas); 2. Práticas de promoção de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável; 3. Direito humano à alimentação (UNIMEP, 2010).

Os discentes desta turma acumulam como experiência teórica-prática no campo da Saúde Coletiva, a participação em atividades de campo no bairro CECAP e elaboração de portfólio como estratégia de avaliação do processo de aprendizado, em conjunto com discentes de outros cursos da FACIS (disciplina tronco) na disciplina Saúde Coletiva no primeiro semestre do ano de 2010 (SILVA et al, 2010). A atual experiência conta com a participação e integração dos docentes que ministram suas disciplinas para a mesma turma, que na sua maioria fazem interface disciplinar com a Nutrição em Saúde Coletiva. A proposta é que a disciplina “PINSC” seja o elo entre os conteúdos das disciplinas que fazem parte do 6º semestre do Curso de Nutrição, como ocorre com os outros quatro núcleos do Curso, que se organizam para desenvolverem projetos interdisciplinares - teórico práticos, em diferentes semestres do Curso.

Após o resgate dos projetos desenvolvidos em 1S2010, os alunos divididos em subgrupos de dois até quatro participantes, elegeram um tema para o desenvolvimento de um novo projeto, porém, tendo como ponto de partida a experiência teórica e prática anteriormente vivenciada. No prazo de duas semanas o presente projeto foi delineado com o auxílio da docente responsável, na delimitação dos objetivos e busca do referencial teórico pertinente para a elaboração deste resumo a ser submetido para possível participação na 9ª. Mostra Acadêmica da UNIMEP.

4. Resultado e Discussão

Por tratar-se de um projeto em andamento os resultados a serem descritos ainda não estão definidos assim como sua discussão. Espera-se que os resultados apontados após pesquisa comprovem que não há uma divulgação atuante dos programas oferecidos pela USF. Em cima desta comprovação, e realizada a devida intervenção pretendida pelo grupo esperamos demonstrar um aumento do interesse da população e principalmente a maior participação nas atividades por ela oferecidas, em especial no âmbito do acompanhamento realizado às crianças e gestantes.

5. Considerações Finais

O presente trabalho tem como objetivo comprovar o baixo nível de informação da população da área de abrangência do PSF Cecap quanto aos serviços oferecidos pelo mesmo, seja devido à má divulgação destes serviços e/ou a falta de interesse por parte dos moradores, e posteriormente promover ações que ampliem o conhecimento da população quanto à importância da participação nestas atividades aumentando a adesão aos programas oferecidos.

Referências Bibliográficas

- Departamento de Atenção Básica - Site do Departamento de Atenção Básica, do Ministério da Saúde.
- FONTENELLE FL. Estratégia de Saúde da Família, 2008.
- Ministério da Saúde - Web site oficial do Ministério da Saúde
- NEGRE, B. ; VIANA, A. L. A. O Sistema Único de Saúde em Dez Anos de Desafio. São Paulo: Sobravine; Cealag, 2002. 630p.
- SILVA RC, VIEIRA CM, PENTEADO RZ, HORIBE T, NEGRI JR. Interdisciplinaridade e metodologias ativas na formação de profissionais da saúde - a experiência da UNIMEP para consolidar o SUS. Anais da 8ª Mostra Acadêmica da UNIMEP. Piracicaba, 2010.
- UNIMEP. Plano de Ensino da disciplina Projeto Interdisciplinar de Nutrição em Saúde Coletiva ministrada pela docente: Carla Maria Vieira. Piracicaba, 2010.