



12º Simpósio de Ensino de Graduação

A EXPERIÊNCIA DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE NA OPERACIONALIZAÇÃO DE GRUPO DE LIAN GONG

Autor(es)

TAMARA MARIANA COSTA DE SOUZA
ISABEL CRISTINA BORTOLETTO
JULIANA PEREIRA DA SILVA
ANDREA PEREIRA
REGIA VIANA
ROMILDO FARIAS
SILVIA SOUZA

Orientador(es)

ANGELA MARCIA FOSSA

Resumo Simplificado

O Ministério da Saúde criou em 1994 o Programa Saúde da Família como propósito de reorganizar a atenção à saúde em novas bases e substituir o modelo tradicional. O atendimento é prestado na unidade de saúde ou no domicílio por uma equipe multiprofissional. Uma importante estratégia do Sistema Único de Saúde (SUS) para reorientação da atenção primária foi implantar em 1990 o Programa de Agentes Comunitários de Saúde. Com o sucesso deste programa e com o objetivo de assegurar que os princípios e diretrizes do SUS fossem ampliados foi implantada a Estratégia Saúde da Família, modelo assistencial da Atenção Básica que se fundamenta no trabalho de equipes multiprofissionais. Esta estratégia favorece a aproximação da Unidade de Saúde da Família (USF), promove o acesso aos serviços e contribui para estabelecer vínculos com os usuários. As principais atividades são desenvolvidas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que são profissionais de saúde, moradores do bairro, responsáveis por atuarem como elo entre a comunidade e o serviço. Os ACS atuam na promoção de saúde e prevenção de doenças por meio de ações individuais e coletivas, realizadas através de visitas domiciliares com a supervisão e o estímulo da enfermeira que faz a gestão da USF. O objetivo deste trabalho é divulgar a experiência dos ACS do Jardim Vitória na organização e manutenção de um grupo de Lian Gong. O Lian Gong é uma prática corporal elaborada na década de 70, baseada na Medicina Tradicional Chinesa, e composta por 18 terapias, com o objetivo de prevenir e tratar as dores no corpo e restaurar a sua movimentação natural. Através de movimentos suaves e firmes tem por objetivo: dissipar tensões musculares, trabalhar as articulações, a coordenação motora, a postura e a percepção sensorial. Desde 2006 o Lian Gong é uma das Práticas Integrativas e Complementares do SUS. O grupo do Jardim Vitória foi iniciado em 2011 com três usuários e dois ACS. Em 2014, o grupo passou a ter quinze pessoas com idade entre vinte a oitenta anos. A prática corporal é realizada em dois encontros semanais de quarenta minutos. A caminhada foi incorporada pelo grupo como parte das atividades. Os participantes do grupo relataram que o Lian Gong traz benefícios como: redução das dores e do uso de medicamentos, melhor controle da hipertensão e das emoções. Também possibilitou o envolvimento dos participantes na olimpíada da terceira idade e no trabalho voluntário e aumentou a convivência entre os usuários. O grupo está mobilizado para conseguir um espaço maior para praticar o Lian Gong e para estimular outros moradores a praticarem o Lian Gong. A apresentação desta experiência na Mostra Acadêmica, além de valorizar o trabalho dos agentes e da equipe da Unidade de Saúde, permite divulgar uma terapêutica não medicamentosa reconhecida pela Organização Mundial de Saúde e ainda pouco conhecida.