



12º Simpósio de Ensino de Graduação

**PROBLEMATIZANDO A ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA
TERRA RICA PARA A PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA NA OBESIDADE**

Autor(es)

ANA PAULA CATUABA DE OLIVEIRA
RAFAELA SANCHES DO PRADO
JOSÉ RENATO GUEDES DA SILVA JÚNIOR
IZADORA ARO FRUJUELLO
CINTIA ISABEL TIETZ
BRUNA FRANCINE VIEIRA MARTINS

Orientador(es)

CARLA MARIA VIEIRA

Resumo Simplificado

A fim de desenvolver um trabalho para a disciplina de Projeto Interdisciplinar de Nutrição em Saúde Coletiva, foi realizada uma experiência de extensão com intuito de conhecer o trabalho e as dificuldades relacionadas com a alimentação e nutrição nas Unidades de Estratégia da Saúde da Família. O método proposto para a elaboração deste projeto, em desenvolvimento desde o início do semestre, fundamenta-se na metodologia da problematização. Foi realizada a observação e entrevista com funcionários e pessoas que frequentam a Unidade de Saúde da Família Terra Rica. Um dos principais problemas de saúde pública nos dias atuais é a obesidade, que foi constatado em visita na Unidade de Saúde referida que está localizada na cidade de Piracicaba/SP em região próxima à UNIMEP. Com base na visita técnica ao bairro Terra Rica, observou-se que no mesmo encontra-se uma população de poder aquisitivo médio, profissionalmente ativa, o que nos possibilita compreender que a problemática do local pode justificar-se pela falta de tempo para a elaboração de uma alimentação saudável e para a prática de atividade física. Com base em alguns estudos, pode-se notar que a renda familiar tem grande influência na alimentação principalmente associado à falta de tempo para preparar seu próprio alimento, fazendo com que recorram à aquisição de produtos industrializados ou até mesmo a ingestão de fast foods. O objetivo do projeto foi identificar problemas relacionados à alimentação e à nutrição, em evidência na população, levantar hipóteses explicativas e propor estratégias de enfrentamento do problema detectado. O trabalho de campo vem sendo realizado, através das visitas, sendo que no primeiro contato com a unidade de saúde foi aplicada uma entrevista com a responsável técnica, uma enfermeira que apresentou o perfil de trabalho da unidade juntamente com suas dificuldades. Nessa entrevista pode-se considerar como maiores dificuldades relacionadas à alimentação: falta de adesão da população nos grupos de orientação nutricional realizado pelas estagiárias de nutrição da UNIMEP, ausência de uma nutricionista no local, dificuldade de mudança de hábitos alimentares, falta de conscientização da pessoa em aceitar o seu problema. Dos pacientes avaliados pela responsável técnica e equipe, foi identificado 16 pessoas com mais de 18 anos e IMC maior ou igual a 40 kg/m², sem contar os casos de sobrepeso. Um estudo sobre possíveis ações de promoção da segurança alimentar e nutricional na comunidade, voltadas para esse grupo de pessoas com obesidade, a fim de promover qualidade de vida para as mesmas, está sendo desenvolvido para que possam ser implementadas em parceria entre o grupo de alunos do 6º. Semestre do Curso de Nutrição, com as estagiárias de Nutrição da UNIMEP e a equipe da Unidade de Saúde da Família Terra Rica.