



12º Simpósio de Ensino de Graduação

A EVIDÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA ARTROPLASTIA TOTAL DO QUADRIL

Autor(es)

LUANA GOMES DE OLIVEIRA
PROFA. DRA. ADRIANA PERTILLE

Orientador(es)

MARCIAL ZANELLI DE SOUZA

Resumo Simplificado

A artroplastia total do quadril (ATQ) é um procedimento cirúrgico que substitui a articulação natural doente ou fraturada, por uma articulação artificial e tem mostrado resultados satisfatórios em relação à qualidade de vida e função dos pacientes submetidos à mesma. O pós-operatório da ATQ requer um trabalho de reabilitação intensiva da fisioterapia, que tem como objetivo restaurar a amplitude articular e atividade muscular do quadril operado, melhorando a execução das atividades de vida diária. Diante destes benefícios, notou-se a necessidade de realizar uma revisão da literatura e avaliar os estudos encontrados em relação à sua qualidade metodológica e evidência clínica. Para isso, a escala da Base de dados de evidência em fisioterapia – escala PEDro – foi escolhida para ser aplicada nos mesmos. Assim, o objetivo deste estudo é analisar a qualidade metodológica dos artigos relacionados ao tema, contribuindo assim, na melhor interpretação e olhar crítico aos estudos publicados, oferecendo melhor respaldo na tomada de decisão clínica. Foi realizada uma revisão da literatura através das bases de dados SciELO, PubMed, LILACS, PEDro e Portal de Periódicos da CAPES, utilizando-se as palavras-chave: endoprótese, artroplastia total do quadril, reabilitação e fisioterapia e seus respectivos descritores em inglês. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados publicados entre os anos de 2003 e 2013, disponíveis na íntegra para acesso. Estes, foram classificados de acordo com a escala PEDro - versão em português, que é um instrumento de classificação validado (de 0 a 10), apresentando boa confiabilidade na mensuração da qualidade metodológica de ensaios clínicos randomizados. Foram selecionados 12 artigos, que foram pontuados de acordo com os critérios estabelecidos pela escala. Foram obtidas as seguintes pontuações: 4 (17%), 5 (33%), 6 (25%), 7 (17%) e 8 (8%). De acordo com a atualização anual de dados realizada pela Physiotherapy Evidence Database (PEDro), o score médio atual dos artigos indexados na base de dados PEDro é de 4,9 pontos e 34% dos mesmos possuem uma qualidade que varia de moderada a alta (score > 6). No presente estudo, a média da pontuação total dos ensaios clínicos foi 6 e 25% dos artigos selecionados obtiveram score maior que 6. Também são considerados aspectos importantes para maior confiabilidade dos estudos, a randomização dos sujeitos, a alocação oculta dos mesmos e o cegamento de sujeitos, terapeutas e avaliadores. A randomização dos sujeitos foi satisfatória, contemplando 100% dos ensaios clínicos do presente estudo. Já os demais critérios citados anteriormente não contemplaram mais que 50% dos estudos. A diversidade na pontuação total dos estudos na escala PEDro demonstra a variedade na padronização em relação ao processo de realização dos ensaios clínicos randomizados, dificultando a generalização dos resultados e a padronização de recursos que sejam considerados ideais na reabilitação destes pacientes. Conclui-se que a diversificação dos estudos torna necessária a realização de ensaios clínicos com amostras maiores, e desenhos de estudo melhor padronizados.