



12º Simpósio de Ensino de Graduação

AÇÃO EDUCATIVA NO PROJETO VIVA LEITE DO BAIRRO CHAPADÃO

Autor(es)

ANA LAURA BETTIM MOREIRA
RAYGANA GRAZIELI DOS SANTOS
HELOÍSA DA SILVA ALVES

Orientador(es)

CARLA MARIA VIEIRA

Resumo Simplificado

O Programa “Viva Leite” encontra-se inserido no conjunto de estratégias para complementação da alimentação de famílias, no Estado de São Paulo, que apresentam situação de vulnerabilidade social e econômica. É um projeto que foi instituído em 1999 sob coordenação da Secretaria da Agricultura e Abastecimento do Estado que auxilia na suplementação alimentar com a distribuição do leite fluído pasteurizado, com teor de gordura de mínimo 3%. É enriquecido também com ferro, importante principalmente para prevenção de anemia e dificuldade de aprendizagem nas crianças, vitamina A, essencial para desenvolvimento e crescimento da criança e vitamina D, importante para a manutenção de ossos e dentes. O leite distribuído gratuitamente cumpre com o objetivo de oferecer um complemento alimentar seguro e de alto valor nutritivo para as pessoas de baixa renda. São prioridades de atendimento do projeto crianças de 6 a 23 meses, sendo que atualmente cerca de 585.000 são atendidas em todo Estado de São Paulo e idosos com mais de 65 anos de idade, sendo beneficiados cerca de 109.000 no Estado. Apesar da Transição Nutricional indicar o crescimento da obesidade, a desnutrição ainda é um agravo nutricional com elevado percentual e considerado um problema de saúde pública no Brasil. Programas de distribuição de renda e de alimentos, tais como o “Viva Leite”, são, portanto, necessários para atenuar esse importante problema. Da mesma forma, são relevantes os estudos sobre seu desenvolvimento e os resultados alcançados. Este trabalho teve como objetivo discutir sobre o funcionamento do programa a partir de uma intervenção com o grupo de mães e crianças beneficiárias do Programa Viva Leite. O estudo foi desenvolvido como atividade prática durante a disciplina de Projeto Interdisciplinar de Nutrição em Saúde Coletiva, que oferece a oportunidade de contato direto com a população, ministrada pela professora orientadora Dra. Carla Maria Vieira, durante o 1º (primeiro) semestre do ano de 2014 (dois mil e quatorze), no Programa Saúde da Família (PSF) do bairro Chapadão em Piracicaba, interior de São Paulo. Foram então realizadas 3 (três) visitas ao Programa Saúde da Família, onde primeiramente o espaço físico da unidade de atenção básica foi apresentado juntamente com os dados de atendimento e seus funcionários, pela enfermeira gestora, e posteriormente foram analisadas as características do bairro e suas necessidades. Observou-se com o desenvolvimento da atividade de degustação de brigadeiros alternativos que o grupo de mães e crianças apresentou interesse e entusiasmo perante a ação educativa. A experiência serviu para que comprovássemos a importância da ação educativa, pois os estudos mostram que o vínculo deve ser formado entre a equipe de saúde e a família, permitindo troca de experiências e contribuir para resolver dúvidas importantes. As atividades educativas e coletivas também permitem a troca de experiência entre as próprias mães que vivem em realidade de vidas semelhantes.