



## 12º Simpósio de Ensino de Graduação

### PROPOSTA DE ESTÁGIO ESPECIAL PARA FORMAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

#### Autor(es)

---

JÉSSICA ELOÁ POLETTI  
ISABELLA FREGUGLIA  
CAMILA BRUZASCO  
LIA CARLA GORDON LEME

#### Orientador(es)

---

RUTE ESTANISLAVA TOLOCKA

#### Resumo Simplificado

---

Introdução: Atualmente, o câncer é uma das principais causas de morte no mundo, sendo responsável por 8,2 milhões de mortes no ano de 2012. Cerca de 30% dos casos ocorrem devido aos riscos comportamentais e alimentares, entre eles, o alto índice de massa corporal, a baixa ingestão de frutas e legumes, a falta de atividade física, o tabagismo e o alcoolismo. O desenvolvimento da maioria dos cânceres requer múltiplas etapas que ocorrem ao longo de muitos anos. Assim, alguns tipos de câncer podem ser evitados pela eliminação da exposição aos fatores determinantes. A adoção de estilos de vida mais saudáveis, como uma alimentação adequada e a prática de atividade física, permitirá um melhor controle. O profissional que vai atuar na prevenção ou no tratamento de pessoas com câncer precisa estar preparado. Porém, a maioria dos cursos superiores em Educação Física do Brasil não oferece estágio com essa população. Objetivo: Pretende-se a abertura de estágio na área de prevenção ou tratamento de pacientes com câncer. Metodologia: Analisar o programa pedagógico dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da UNIMEP, identificando as áreas indicadas para estágio; as áreas já contempladas nos estágios; quantidade de horas; as normas que regem os estágios. Foi também analisado o documento da Agenda 21 Nacional e Internacional. Resultados: é necessário criar o estágio especial, trabalhando com a prevenção do câncer. O estágio é fundamental e indispensável para o processo de formação e qualificação do futuro profissional, pois através dessa etapa, é possível que o estudante aplique todo seu aprendizado teórico em situações práticas que ocorrem no dia-a-dia do mercado de trabalho. O projeto pedagógico da UNIMEP para cursos de graduação prevê estágios práticos em campo em que o futuro profissional possa ser inserido e o curso de Educação Física prevê estágios em diferentes situações em que o profissional de saúde deva atuar, porém com o constante aumento do leque de possibilidades de atuação profissional é necessária a abertura de novos locais para estágios. O estágio constará de um total de 50 horas, em que serão feitas atividades de revisão bibliográfica sobre câncer e atividade física para definir os principais aspectos a serem considerados para que a atividade física seja eficiente no auxílio à prevenção dessa patologia e atividades práticas. O programa oferecerá três tipos de ações: a dança, a ginástica lúdica e a atividade física através dos jogos interativos. Para iniciar o estágio será solicitado que o aluno traga o termo de compromisso preenchido corretamente utilizado no curso e a ficha de estágio. O estágio terá duas fases: 1) Observação e 2) Participação conjunta de professor e aluno. Ao final, será solicitado o relatório e nele inserido o núcleo de estágio referente ao estudo, o roteiro utilizado para as observações, registros referentes às atividades durante o período e a avaliação da importância deste estágio para a formação profissional pretendida. Considerações finais: Conclui-se que há a necessidade de criação de estágios especiais atuando na prevenção ou tratamento do câncer na área de educação física para que os alunos sejam capazes de organizar programas de atuação para esta parcela da população.