



**12º Simpósio de Ensino de Graduação**

**CONSTRUINDO EM FOLDER EDUCATIVO PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS**

**Autor(es)**

---

MARIA EVA SANTOS FERNANDES  
DANIELA CAZINI, JÉSSICA BARRIQUELO E PATRÍCIA L. PIRES

**Orientador(es)**

---

MARIA CRISTINA PAULI DA ROCHA

**Resumo Simplificado**

---

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de 2005, a expectativa de vida no Brasil era de 72 anos para os homens e 79,5 para as mulheres. A projeção para 2030 é de 78,3 anos para os homens e 85,2 para as mulheres. Segundo a Política Nacional do Idoso e o Estatuto do Idoso, o contingente de pessoas com mais de 60 anos é de 20.590.599 milhões, aproximadamente 10,8 % da população total. O Brasil portanto é um país que envelhece a passos largos. Sabe-se que o aumento da população idosa é uma conquista, mas ao mesmo tempo um desafio já que o envelhecimento traz consigo algumas condições típicas desta faixa etária como a instabilidade postural e uma série de situações que elevam o risco de desequilíbrio e quedas. A queda representa um grave problema de saúde pública devido às suas consequências que vão desde lesões leves quanto a hospitalizações prolongadas. Cerca de 30% das pessoas idosas caem a cada ano. No Brasil, segundo os dados do Projeto Diretrizes/SBGG de 2008, 28 a 38% das pessoas com mais de 65 anos, 32 a 42% das pessoas com mais de 75 anos e 51% das pessoas acima de 85 anos sofrem quedas. Diante desse contexto surgiu a necessidade de desenvolver um folder educativo destinado à orientação de pacientes e familiares sobre a importância da prevenção de quedas do idoso no ambiente doméstico. Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico e descritivo no qual foi realizado uma revisão da literatura no Google Acadêmico, Scielo e sites do Ministério da Saúde publicados em português no período de 2007 a 2013. Utilizou-se para a busca as palavras chave queda, idoso e prevenção. Com todo material selecionado e lido, os tópicos foram descritos e redigidos em formato de folder, com as suas respectivas ilustrações que foram retiradas do site Google e referenciadas. Durante a construção do folder foi dada atenção especial à adequação da linguagem objetivando facilitar a compreensão do nosso público-alvo, os idosos e seus familiares. Dessa forma todos os termos técnicos foram substituídos por uma linguagem popular. O texto foi descrito procurando orientar o idoso e seus familiares a respeito da prevenção de quedas e abordou os seguintes tópicos: 1.Principais causas da queda em idosos; 2.Orientações para prevenção de quedas dentro de casa; 3.Orientações para prevenção de quedas na rua; 4.Cuidar da saúde para prevenir quedas. Considerando que as quedas representam um importante problema de saúde pública, cabe enfatizar que deve ser enfrentado por todos os envolvidos: o idoso, sua família, a comunidade, as instituições e as equipes de saúde. Como as quedas ocorrem, principalmente, no ambiente doméstico, podemos preveni-las com medidas simples que facilitam a execução das atividades diárias. O próximo passo será aplicar esse folder junto ao público alvo.