



12º Simpósio de Ensino de Graduação

CONSTRUINDO UM FOLDER INFORMATIVO A GESTANTES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO

Autor(es)

PATRICIA LOPES L. PIRES
MILTON NUNES
DANIELA CAZINI

Orientador(es)

MARIA CRISTINA PAULI DA ROCHA

Resumo Simplificado

De acordo com recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), os recém nascidos devem receber leite materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida e alimentação complementar após esse período até os dois anos de idade com o objetivo de suprir suas necessidades nutricionais (OMS, 2003). Está devidamente comprovado, por estudos científicos, a superioridade do leite materno sobre os leites de outras espécies, assim como os seus inúmeros benefícios tanto para a mulher quanto para o recém-nascido. São vários os argumentos em favor do leite materno. Dentre os benefícios que favorecem o recém-nascido podemos citar que evita mortes infantis, diarreia, infecção respiratória, diminui o risco de alergias, o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes, reduz a chance de obesidade, melhora a nutrição, tem efeito positivo na inteligência e melhora o desenvolvimento da cavidade bucal. Dentre os benefícios para as mães podemos destacar a proteção contra o câncer de mama, menores custos financeiros, promoção do vínculo afetivo entre mãe e filho e melhor qualidade de vida (MS, 2009). Nesse sentido torna-se importante a participação da equipe de saúde na organização e no planejamento da assistência às gestantes afim de apoiar e enfatizar a amamentação saudável sem complicações. Diante deste contexto surgiu a necessidade por parte da aluna de graduação do 8º semestre do curso de enfermagem da UNIMEP de realizar esta pesquisa com o objetivo de elaborar um folder educativo às gestantes sobre a importância da amamentação. Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico e descritivo no qual foi realizado uma revisão da literatura no Google Acadêmico e Scielo. Como critérios de inclusão das referências bibliográficas foram utilizadas pesquisas publicadas em português no período de 2003-2010. Com todo material selecionado e lido na íntegra os tópicos foram descritos e redigidos em formato de folder com suas respectivas ilustrações. Durante a construção do folder uma atenção especial foi dada a adequação da linguagem objetivando facilitar a compreensão do nosso público alvo. Dessa forma todos os termos técnicos foram substituídos por uma linguagem mais popular. O folder foi descrito e ilustrado conforme os tópicos: 1. Definição de amamentação, 2. Tempo recomendado para amamentação exclusiva, 3. Benefícios da amamentação para o recém-nascido, 4. Benefícios da amamentação para a mãe, 5. Práticas comuns que interferem no aleitamento materno e 6. Serviços disponíveis para sanar dúvidas. Consideramos que esse folder facilitará o processo de ensino-aprendizagem entre os profissionais de saúde e nutrizas no que se refere à orientação sobre a amamentação, pois revela uma maneira mais estimulante e atrativa o que facilitará o processo de esclarecimento de dúvidas dessas mães.