



**12º Simpósio de Ensino de Graduação**

**A IMPORTÂNCIA DO VOLEIBOL NA FASE DA PUBERDADE**

**Autor(es)**

---

EDSON CLAUDIO MORETO  
ALEXANDRE PEREIRA ROBERTO

**Orientador(es)**

---

FÁBIO BACCIN FIORANTE

**Resumo Simplificado**

---

A vivência e a prática esportiva no âmbito escolar inserida dentre os conteúdos alinhados e indicados nos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs) caracterizados pelos jogos, esportes, lutas, ginástica e atividades rítmicas e expressivas dentro da sua cultura corporal, destacamos o esporte e definimos o voleibol como objeto de estudo. Neste aspecto este trabalho de pesquisa tem como objetivo apresentar o esporte voleibol e a puberdade, identificando a importância e os benefícios que esta modalidade esportiva pode contribuir para o indivíduo que transita pelo período puberal. Para melhor entendimento o trabalho está estruturado em três partes: num primeiro momento busca-se abordar a história e origem deste esporte, desde a sua criação. De acordo com Melo (2001), William George Morgam quem o criou com o objetivo de elaborar um esporte menos cansativo para que pessoas idosas também pudessem praticar. E com o passar dos tempos o voleibol passou e ainda passa, por modificações tanto na sua prática como nos equipamentos. Apresentamos os principais marcos históricos e as competências físicas, sociais e psíquicas que o voleibol pode proporcionar ao seu praticante. Passando na sequência a analisar as fases esportivas que a criança é submetida e que dentro deste processo de iniciação em cada etapa a ser vivenciada, os conteúdos devem ser ensinados e deve-se respeitar cada fase do desenvolvimento das crianças e dos pré-adolescentes (Paes, 2001). Num segundo momento abordamos sobre a puberdade, que segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (2008), a puberdade é o período da vida que se inicia aos 10 anos de idade e se prolonga até os 20 anos, ocorrendo durante esse percurso intensas transformações físicas, psicológicas e sociais. E por fim a evolução técnica, tática e física do voleibol nos últimos anos atrelados a massificação da modalidade que atrai de crianças a adultos na sua prática esportiva, iremos identificar os benefícios que este esporte pode contribuir para o desenvolvimento motor, cognitivo e afetivo do adolescente, pois neste período ocorrem mudanças mais bruscas e significativas na vida de um indivíduo, surgindo para ele problemas de reestruturação corporal e grandes alterações orgânicas e morfológicas. (FREIRE, 1999). Para que possamos alcançar os objetivos propostos neste estudo, utilizamos como metodologia a pesquisa bibliográfica, consultando sites acadêmicos como o Scielo, google acadêmico, entre outros, como também, diferentes livros do acervo da biblioteca da UNIMEP, utilizando as palavras chave: voleibol, puberdade, adolescente. Para discutir os temas buscamos autores como Freire (1999), Paes (2001), Yamada (2008), Melo(1999), Lemos(2004), Tiba(2005) e outros que estudaram a temática. Vale ressaltar que a pesquisa encontra-se em fase de elaboração, portanto não é possível apresentar considerações finais.