



**12º Simpósio de Ensino de Graduação**

**ALIMENTO PARA SITUAÇÕES METABÓLICAS ESPECIAIS PARA NUTRIÇÃO ORAL  
FORMULADO PARA PACIENTES PÓS-HOSPITALAR.**

**Autor(es)**

---

TATIANE ALVES LEMOS DA SILVA  
CAMILA ANDRÉIA FURLAN

**Orientador(es)**

---

ELISA DE ALMEIDA JACKIX

**Resumo Simplificado**

---

A desnutrição e depleção hospitalar é uma realidade em nosso país. Os motivos por suas internações são bastante variados, entre elas a hipertensão, o diabetes, problemas cardíacos, sobrepeso, desnutrição entre outros. As causas mais comuns da depleção são ocasionadas por hipermetabolismo, imobilismo, má perfusão sanguínea, redução da força muscular, aumento do número de casos de enfermidade ou morte no setor, retardo no desmame da ventilação mecânica, aumento no tempo de internação e o desenvolvimento de disfunção de múltiplos órgãos. A deterioração de massa muscular é causada pela diminuição da síntese de proteína e aumento da degradação proteica, causada pelo estresse e estado inflamatório, entre outros. Esses pacientes perdem até 1% da massa magra corporal diária, maior que no repouso. (MENDONÇA; REIS; MENDONÇA, 2012)

Pensando nisto, este projeto teve o objetivo de auxiliar na nutrição de pacientes que já alcançaram sua tão esperada alta hospitalar, porém, ainda necessitam de cuidados especiais em casa. É sabido que existem dificuldade para aquele que faz o papel do cuidador, organizar sua rotina e desenvolver suas tarefas em função de um paciente, que muitas vezes ainda se encontram acamados. Dentre essas diversas funções estão : Manter o ambiente devidamente higienizado, administrar o horário dos medicamentos, preparar as refeições de forma adequado, seguindo muitas vezes, as diversas orientações médicas, para que sejam desenvolvidas refeições mais equilibradas , quando não , mais trabalhosas , enfim , uma infinidade de tarefas que certamente lhe tomaram um tempo considerável do seu dia .Este projeto foi criado de forma bastante audaciosa, com uma nova formulação de um suplemento em pó, no qual pode ser utilizado tanto como um complemento alimentar, quanto um substituto de uma das refeições diárias, garantindo assim o tempo de preparo da mesma ao cuidador, dando a ele, a oportunidade de realizar outras tarefas além desta. Esta formulação também garante melhora significativa em três áreas consideradas importantes na reabilitação de um acamado: Cicatrização, sistema imunológico e recuperação da massa muscular. Nomeado como Biofix, este suplemento foi baseado em diversos outros produtos, como o próprio Reabilit, produto já existente no mercado, rico em aminoácidos e vitaminas, com um diferencial apenas em sua administração endovenosa, diferente do Biofix, aqui desenvolvido neste trabalho. Também foi utilizado como modelo de pesquisa o Ensure (alimento rico em FOS), garantindo assim uma melhor resposta do sistema imunológico, entre outras vantagens descritas no decorrer das pesquisas. Em seguida foi realizado diversos cálculos a fim de desenvolver a tabela nutricional do produto em questão, incluindo macro e micronutrientes.

Por fim, essa área deve ser mais analisada e testada para comprovações de seus objetivos, ampliação de pesquisas para o desenvolvimento de uma formulação que possa ser administrado em diferentes vias de recepção e desenvolvimento de novos sabores.