



16º Seminário de Extensão

ACADÊMICOS DE FISIOTERAPIA: VIVENCIANDO UMA EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA TRANSFORMADORA

Autor(es)

DAISE FRASSETTO BINATTO
STEFANE CRISTINA OLIVEIRA SOUZA
BRUNO CARLOS DE CASTRO
LETÍCIA ZANETTE SCUDELER
VANESSA ARAÚJO SILVA
ISABELLA MARTINS
GIOVANA DANIEL CAIXETA

Orientador(es)

JOSÉ EDUARDO DA FONSECA

Resumo Simplificado

Em julho de 2014, foi realizado o projeto de extensão: UNIMEP na Comunidade no município de Brasilândia – Mato Grosso do Sul. Este projeto de extensão amplia a visão dos alunos da área da saúde, pois nos leva a entender e vivenciar a importância da promoção da saúde e prevenção de doenças. O objetivo de nosso trabalho foi transmitir o conhecimento acadêmico adquirido às comunidades atuando de forma multidisciplinar, a fim de melhorar a qualidade de vida, por meio da promoção da saúde e prevenção de doenças. Os planos de ação da fisioterapia foram elaborados pelos alunos da fisioterapia participantes da extensão e com a ajuda dos demais alunos. Ao todo, realizamos nove planos de ações: oficina de bexigas - utilizada em escolas com crianças; higienização das mãos com o intuito de mostrar de forma lúdica para as crianças a maneira correta de higienização; prevenção de quedas em idosos dando dicas e alertando os idosos e seus cuidadores; alongamento muscular citando seus benefícios, como e porque realizá-los, sendo esta oficina a mais utilizada em praticamente todos os dias e até com o nosso grupo pelas manhãs; circuito saúde com aferição da pressão arterial, orientação postural com dicas simples, mas que desfez o mistério de muitas dores na coluna lombar e nos joelhos das pessoas, oficina da vacinação e massagem Shantala que apesar da pouca procura foi muito significativo para as cinco mães que aprenderam a aplicarem em seus bebês. Entre eles, os mais utilizados foram as oficinas de orientação postural e prevenção de quedas em idosos que foram apresentadas em cartazes com imagens e de forma oral, apresentando situações cotidianas que podem acarretar em riscos posturais e quedas ocasionando em fraturas aos idosos e alongamento muscular que foi sempre orientado por um ou mais alunos de forma verbal e demonstrativa. A participação da fisioterapia foi desafiadora, pois é complicado mudar a realidade de um trabalhador rural de sessenta anos e explicar que sua postura de trabalho pode ser melhorada para evitar desgaste ósseo e muscular e que as dores nas costas e nos joelhos são consequências de todos os anos fazendo esta repetitividade. A experiência que tivemos nesses sete dias foi realmente transformadora, tivemos a oportunidade de vivenciar e participar de vidas totalmente fora de nossa realidade como alunos. A extensão é como tirar a venda que temos nos olhos e abri-los para o mundo real, o mundo que não tem água corrente na torneira e muito menos filtrada, que não ter recursos básicos para a saúde, que famílias sobrevivem com um salário mínimo ou menos, pessoas que plantam a sua comida para a própria sobrevivência, que possuem hipertensão e diabetes, mas não tem informações o suficiente do quanto necessário é usar os medicamentos corretos. É de extrema importância uma grande universidade como a UNIMEP proporcionar a seus alunos a oportunidade de vivenciar experiências que contribuem de forma decisiva para que possamos ser profissionais transformadores de uma realidade e que possa contribuir para uma melhor qualidade de vida das pessoas.