



16º Seminário de Extensão

PROJETO RONDON: CARACTERÍSTICAS DOS HIPERTENSOS E DIABÉTICOS REFERIDOS ATENDIDOS NO MUNICÍPIO DE SENADOR LA ROCQUE MA

Autor(es)

BARBARAH HELENA NABARRETTI
DANIELE DE AGUIAR GALAVOTI
ARIANA JESICKA DE OLIVEIRA

Orientador(es)

CIBELE ADRIANA PERINA AGUIAR

Resumo Simplificado

Entre os meses de Janeiro e Fevereiro de 2014, participamos do programa de extensão “Projeto Rondon – Operação Portal da Amazônia” no município de Senador La Rocque, estado do Maranhão, que visa consolidar no universitário brasileiro o sentido de responsabilidade social, coletiva, em prol da cidadania, do desenvolvimento e da defesa dos interesses nacionais. Durante os dias de ação social, realizamos as chamadas “Feiras da Saúde”, trabalho multidisciplinar no qual a população local foi atendida na avaliação dos fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis, com preenchimento de questionário pré-definido e informações verbais, sempre oferecendo aos participantes aferição de pressão arterial, glicemia capilar e orientações farmacêuticas, fisioterapêuticas e nutricionais. Num total foram realizados 304 atendimentos distribuídos pelas regiões do município de Senador La Rocque. Destes, 88 indivíduos (28,9%) relataram ser portadores de hipertensão arterial e 23 indivíduos (7,5%) relataram portar diabetes mellitus. Para os hipertensos referidos as pressões arteriais aferidas apresentaram bastante variação. Apenas 3,4% dos hipertensos relatados estavam com a pressão arterial considerada ótima, de 120x80 mmHg. Um total de 12,5% de hipertensos apresentaram pressão arterial de 140x90 mmHg, e 4,5% num valor de 190x110 mmHg. Entre os 23 diabéticos referidos nos atendimentos, 21,7% apresentaram glicemia capilar de até 125 mg/dL; 43,4% apresentaram taxa glicêmica superior a 200 mg/dL, sendo o caso mais extremo de 543 mg/dL. Nestes 304 atendimentos, relataram também possuir ambas as doenças, hipertensão arterial e diabetes mellitus 17 indivíduos, num percentual de 5,6%; e disseram não ter conhecimento das doenças 2,3% dos participantes. Durante estes atendimentos, os indivíduos, tanto hipertensos quanto diabéticos, foram orientados quanto às suas enfermidades, em relação às informações nutricionais, de atividade física e medicamentosas. Orientamos, ainda, estes pacientes quanto à correta utilização de seus medicamentos, a fim de promover o uso racional. Além disso, explicamos a estas pessoas a importância do tratamento e do cuidado com sua condição clínica. Cabe ressaltar, ainda, a visão da necessidade de melhorias no Sistema de Saúde da região, para que estas pessoas atendidas e tantas outras do município tenham garantido o Direito à Saúde. Nestas “Feiras da Saúde”, aprendemos que a população LaRocquense, mesmo com todos os seus problemas na atenção básica à saúde, é feliz, sorridente e receptiva. Nós, da área da saúde, ficamos encantadas com o carinho a nós dedicado, por parte dos cidadãos de Senador La Rocque. São lembranças dos dezessete dias mais rápidos de nossa vida, que deixaram muita saudade e vontade de voltar, para nos certificarmos de que conseguimos realmente plantar uma semente de esperança, de que, para as mudanças tanto desejadas por eles, só depende deles para acontecer. O “Projeto Rondon” foi uma experiência ímpar e transformadora, e nos proporcionou a sensação de que para sempre levaremos no coração e na memória cada sorriso tímido, cada abraço apertado, cada gesto de agradecimento sincero e cada “vô” e “vó” que lá ganhamos.