



11º Congresso de Pós-Graduação

PREVALÊNCIA DE LESÕES OCORRIDAS COM ATLETAS DE PIRACICABA: 57º JOGOS REGIONAIS NA CIDADE DE SÃO CARLOS.

Autor(es)

SERGIO BORIN
MARCELLA DAMAS RODRIGUES

Orientador(es)

SERGIO HENRIQUE BORIN

Resumo Simplificado

Introdução: O mundo esportivo é caracterizado pela forte tendência ao profissionalismo, trazendo consigo implícitas as variáveis de intensidade, frequência e duração, aumentadas de forma não coerente com as condições dos atletas (Hahnama et. al., 2002; McGuine, 2006). Toda atividade física gera uma sobrecarga em algum ponto do aparelho locomotor e o aumento da prática esportiva também provoca um aumento considerável na incidência de lesões (Cohen e Abdala, 2003). Diante dessa realidade, a fisioterapia vem se mostrando a cada vez mais presente nos esportes, de uma maneira geral, atuando na reabilitação e/ou prevenção (Hagglund, et al, 2007; Greig et. al., 2009). **Objetivo:** Este estudo visa quantificar o número e o tipo de lesões ocorridas em atletas de Piracicaba participantes dos 57º Jogos Regionais, em âmbitos gerais e de acordo com a modalidade esportiva, independente do sexo. **Desenvolvimento:** Os dados foram coletados durante os 57º Jogos Regionais realizados na cidade de São Carlos-S.P., no ambulatório de fisioterapia durante os atendimentos feitos aos atletas de Piracicaba no período de 18 a 28 de julho de 2013, através de ficha de avaliação fisioterapêutica, totalizando 89 Lesões. **Resultados:** A maior quantidade de lesões para cada modalidade foi: 14 lesões para Atletismo e futebol, com 15,73% respectivamente; 12 lesões para Voleibol, com 13,48%; 11 lesões para Ciclismo e Basquete, com 12,35% respectivamente; 10 lesões para o Futsal com 11,23%; 06 lesões no Handball com 6,74%; 04 lesões para o judô com 4,49%; 03 lesões no Taekwondo com 3,37%; 02 lesões para Voleibol de Praia (2%) e 01 lesão noTênis de Mesa (1,12%) fecham o total de 89 lesões. A dor muscular, sem aparente lesão anatômica, foi a maior queixa com percentual de 48,31%, dando destaque para os membros inferiores e a coluna lombar. A segunda lesão mais encontrada foram as Tendinites, com 24,71% do total. Isto pode ter ocorrido pelo ritmo imposto nos treinos e Jogos; e pela intensidade e pratica diária, muitas vezes realizadas em menos de 24 horas entre um jogo e outro. Segundo Pastre et al. (2004), as tendinites se instalam com elevado numero de repetições nas atividades com elevada intensidade. A terceira lesão mais encontrada foi a Contusão Muscular e a Entorse de Tornozelo, com 10,11% respectivamente. Segundo Lopes et al. (1993), a contusão é causada por um agente traumático, onde há um fator mecânico que de maneira inesperada atua sobre os tecidos do segmento corporal de forma direta ou tangencial vencendo sua resistência. Já a Entorse de tornozelo é uma lesão frequente na prática esportiva (Kakavelakis et al, 2003;) O esforço em inversão é a entorse mais comum (SACCO et al., 2004). **Considerações Finais:** De acordo com os dados obtidos em nossa amostra, concluiu-se que as lesões mais freqüentes foram as Dores Musculares, seguidos de Tendinites, Entorse de tornozelo e Contusões (trauma muscular). Também demonstrou que o Futebol, Atletismo, Futsal, Voleibol de Quadra, Ciclismo e Basquete são as modalidades que tem maior índice de lesão.