



Tema:  
**"OS DESAFIOS DA INTERNACIONALIZAÇÃO  
NA UNIMEP"**



## 11º Simpósio de Ensino de Graduação

### **AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA NA UNIDADE SAÚDE DA FAMÍLIA ITAPUÃ I**

#### **Autor(es)**

---

MARIA GABRIELA LOURENÇO TONON  
MARIA REGINA BINATE  
ALINE DIÁCOVO  
ISABEL CAROLINE CANIZZA FURLAN  
LADYANNE KAREN SILVA

#### **Orientador(es)**

---

CARLA MARIA VIEIRA

#### **Resumo Simplificado**

---

**Objetivo:** avaliar o desenvolvimento das atividades e condições físicas, estruturais e de recurso para o desenvolvimento da antropometria inserida na rotina de trabalho da equipe da Unidade Saúde da Família Itapuã I, assim como observar o papel da nutricionista que atua nesta unidade.

Além de promover a integração dos alunos com estagiários, professores e profissionais do campo, aproximar a teoria da prática na área de Nutrição e Saúde Coletiva, ampliar os conceitos sobre o Sistema Único de Saúde, Vigilância Nutricional e Segurança Alimentar e Nutricional.

O projeto Interdisciplinar de Saúde Coletiva (PINSC), possui três eixos a serem seguidos: Práticas de Vigilância Alimentar e Nutricional (monitoramento e recuperação do estado nutricional de indivíduos e populações sadias e enfermas); Práticas de Promoção de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável; Direito humano à alimentação (UNIMEP, 2013).

A disciplina de "PINSC" se intercala com as demais disciplinas que fazem parte do 6º semestre de Nutrição, que se organizam para o desenvolvimento de projetos interdisciplinares em diferentes semestres.

Este projeto está sendo desenvolvido sob o auxílio da docente responsável, como avaliação do 6º semestre, sendo um dos principais objetivos promover a integração dos alunos do curso de Nutrição com estagiários, professores e profissionais do campo de estágio de Nutrição em saúde Coletiva. Também têm o intuito de possivelmente poder o expor na 11ª Mostra Acadêmica da UNIMEP.

A antropometria não é um simples ato de pesar e medir, mas uma atitude de vigilância. Significa ter um olhar atento para o estado nutricional, podendo intervir precocemente quando verificada alguma alteração (BRASIL, 2004).

Na primeira visita foi feita a observação da unidade de saúde área de abrangência, apoiada por roteiro de questões;

Na segunda foram feitas atividades de campo, como observações da avaliação antropométrica se o mesmo é feito corretamente pelos funcionários da unidade, cada grupo está voltado para um objetivo específico, para realizar as atividades práticas planejadas no projeto.

Durante a visita realizada no período da manhã, observou-se como é feita a avaliação antropométrica na Unidade, se é retirado sapatos para aferir a altura dos adultos, no caso dos bebês se são pesados sem roupa. Com os dados concluídos e analisados pelo grupo, os mesmos aconselharam a maneira correta para ser feita a avaliação antropométrica.

Por tratar-se de um projeto em andamento, os resultados a serem descritos são parciais, assim como sua discussão.

Com todos os dados levantados, o grupo irá expor a USF da Itapuã I, para que as medidas necessárias sejam tomadas.

---

O resultado esperado pelos integrantes do grupo é o conhecimento prático dentro da unidade junto aos estagiários, e conhecer a atividade da nutricionista na atenção básica.