



Tema:
**"OS DESAFIOS DA INTERNACIONALIZAÇÃO
NA UNIMEP"**



11º Simpósio de Ensino de Graduação

PROMOVENDO A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL A PARTIR DA EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

Autor(es)

THAIS CRISTINA TAVARES
SIMONE DE JESUS SILVA
SUELEN COSTA DE ALMEIDA
PATRICIA SILVA
CAROLINE BORTOLETO PEDRO
FERNANDA LARCON DOS SANTOS
VERONICA LUZ GRONAU

Orientador(es)

VALÉRIA APARECIDA FERRATONE

Resumo Simplificado

O fenômeno denominado transição nutricional diz respeito à diminuição da prevalência da desnutrição e consequentemente, ao aumento da obesidade (BATISTA, RISSIN, 2003). Nos últimos anos a obesidade tem se caracterizado como um problema mundial de saúde pública. No Brasil, de acordo com os dados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (2008-2009) 14,6% das crianças brasileiras de 5 a 9 anos apresentaram obesidade, enquanto 33,5%, excesso de peso (IBGE, 2010). Nascimento et. al., (2010) em avaliação do estado nutricional de crianças matriculadas em escolas de educação infantil em Piracicaba, revelaram que 15,6% das crianças apresentaram fator de risco para obesidade, enquanto 4,9% já apresentavam obesidade grave. Os estudos que vem sendo realizados apontam que um terço das crianças obesas tornam-se adultos obesos (BISSOLI, LANZILLOTTI, 1997).

Objetivo: desenvolver um plano de educação alimentar e nutricional para crianças com foco na promoção da alimentação saudável. Foram realizados três encontros com 67 crianças de 4 e 5 anos de uma escola municipal de educação infantil de Piracicaba no ano de 2012..

No primeiro encontro, um teatro de fantoches foi apresentado para as crianças, cujos personagens do enredo adoecem por consumirem grandes quantidades de alimentos gordurosos e açucarados. No mesmo dia, foi realizada uma oficina para produção de um suco de abacaxi, morango e cenoura.

No segundo encontro a história "Tomatinho vermelho na Floresta das guloseimas" de Daniela Braga, foi contada. É uma adaptação do clássico Chapeuzinho Vermelho e fala sobre os malefícios do consumo de doces exagerado.

No terceiro encontro a pirâmide alimentar foi explicada pelos palhaços Patati e Patatá.

Na primeira ação foi realizada uma avaliação oral com as crianças, onde as mesmas citaram os alimentos que deixaram os personagens do teatro doentes, sendo assim compreenderam a nocividade do consumo exagerado de alimentos gordurosos a saúde. Durante a produção do suco, apresentaram interesse por degustarem a cenoura que foi servida na forma de palito para mexer o suco, estimulando o consumo de alimentos saudáveis.

Durante o segundo encontro as crianças demonstraram grande interesse pela história da Tomatinho Vermelho na Floresta das Guloseimas que foi contada a partir do recurso da luva pedagógica para contar histórias. Na atividade avaliativa aplicada, as crianças deveriam escolher alimentos saudáveis, das 55 crianças, 34 (61%) fizeram escolhas saudáveis.

No terceiro encontro, a Pirâmide Alimentar foi apresentada para as crianças pelos palhaços Patati e Patata de maneira teatral. Para avaliação, uma atividade de colorir foi aplicada, onde as crianças tinham opções de alimentos saudáveis e não saudáveis e com a orientação dos palhaços deveriam colorir só os alimentos saudáveis. Nesta atividade, 89% das crianças fizeram o que havia sido proposto.

Durante as atividades, pode-se verificar a movimento de mudança de comportamento alimentar das crianças quanto a identificação correta dos alimentos saudáveis e os não saudáveis e a fixação dos conceitos aplicados. Concluiu-se que as atividades surtiram efeitos positivos com relação aos conhecimentos sobre alimentação saudável, porém deve ser ressaltado a necessidade de ações contínuas.