



**11º Simpósio de Ensino de Graduação**

**ULCERA POR PRESSÃO ENTENDENDO PARA PREVENIR**

**Autor(es)**

---

ROSEMEIRE APARECIDA MACHADO CASTILHO  
CARLA GRASIELLE MORENO DA CRUZ  
CÉLIA REGINA CAMARGO

**Orientador(es)**

---

MARIA CRISTINA PAULI DA ROCHA, ANGELA MÁRCIA FOSSA

**Resumo Simplificado**

---

As úlceras por pressão (UPP) são áreas localizadas, de tecido necrótico que se desenvolvem quando o tecido mole fica em constante pressão sobre as protuberâncias ósseas em contato com cama ou em cadeira de rodas, interrompendo a circulação para partes vulneráveis do corpo. Sabe-se que a prevenção dessas úlceras é um importante assunto em todos os ambientes de cuidados de saúde, pois constituem um sério problema que afeta cerca de 9% dos clientes hospitalizados e 23% dos indivíduos em assistência domiciliar (MOURA et al., 2009). Além disso, tem sido motivo de preocupação por parte de profissionais da área de saúde principalmente para os enfermeiros, pelo seu envolvimento direto no cuidado prestado a esses clientes. Cabe à enfermagem identificar os fatores de risco para o desenvolvimento de UPP nos clientes e planejar ações de caráter preventivo, a fim de melhorar a qualidade da assistência que lhes é devida. Diante deste contexto o objetivo deste trabalho foi elaborar uma cartilha de orientação á cuidadores e familiares em relação a prevenção e cuidados com as UPP. Para construção desta cartilha foi realizado uma revisão da literatura nos artigos publicados de 2008 a 2013, nas bases de dados Scielo e google acadêmico. Em um primeiro momento foi realizado a leitura dos resumos dos artigos e depois selecionados 10 deles que respondiam aos objetivos deste estudo. Com todo material selecionado e lido na íntegra os conteúdos importantes foram descritos em forma de tópicos e redigidos em formato de cartilha com suas respectivas ilustrações. Durante a construção da cartilha uma atenção especial foi dada a adequação da linguagem objetivando facilitar à compreensão do nosso público alvo, pacientes com predisposição a desenvolver UPP. Dessa forma todos os termos técnicos foram substituídos por uma linguagem mais popular. Para facilitar a compreensão dos leitores, dar maior sustentabilidade ao conteúdo da cartilha e tornar a leitura mais descontraída e fácil foram selecionados algumas ilustrações as quais foram retiradas de páginas eletrônicas e tiveram as suas respectivas fontes citadas. A cartilha foi descrita e ilustrada conforme os tópicos: 1. Definição de ulcera por pressão, 2. Como prevenir a ulcera por pressão, 3. Locais onde pode ocorrer a ulcera por pressão, 4. Sintomas da ulcera por pressão e 5.Tratamento da ulcera por pressão. Foi constatado neste trabalho que o índice de pessoas acamadas e cadeirantes é de grande relevância e com isso vem crescendo, a cada dia, o risco de aparecimento de UPP. Sendo assim, devemos ter um enfoque maior na área da prevenção fazendo com que a enfermagem desenvolva trabalhos educativos com os familiares e cuidadores desses clientes. Considera-se que essa cartilha facilitará o processo educativo de orientação entre os profissionais de saúde e os pacientes e familiares no que se refere à orientação sobre a prevenção da UPP e facilitará o processo de esclarecimento de dúvidas.