



**11º Simpósio de Ensino de Graduação**

**CONSTRUINDO UMA CARTILHA INFORMATIVA AOS PACIENTES E FAMILIARES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E ADEÇÃO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL.**

**Autor(es)**

---

MARIA EVA SANTOS FERNANDES  
JESSICA BARRIQUELO  
DANIELA CAZINI COSTA

**Orientador(es)**

---

MARIA CRISTINA PAULI DA ROCHA

**Resumo Simplificado**

---

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um problema grave de saúde pública no Brasil e no mundo. Ela é um dos mais importantes fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e renais, sendo responsável por pelo menos 40% das mortes por acidente vascular cerebral, 25% das mortes por doença arterial coronariana e, em combinação com o diabetes, 50% dos casos de insuficiência renal terminal segundo dados do Ministério da Saúde em 2006. Sabe-se que a falta de prevenção da hipertensão e a não adesão ao tratamento leva a um agravamento na saúde do paciente e esta situação é um problema a ser enfrentado por todos os envolvidos: o paciente hipertenso, sua família, a comunidade, as instituições e as equipes de saúde. Neste sentido torna-se importante a equipe de saúde reunir esforços para aperfeiçoar recursos e estratégias, com a participação ativa do hipertenso, visando minimizar ou evitar essa problemática tão frequente. Por se tratar de uma temática relevante, o objetivo desta pesquisa foi elaborar uma cartilha educativa destinada à orientação de pacientes e familiares sobre a importância da prevenção e da adesão ao tratamento da hipertensão assim como selecionar as ilustrações da cartilha e compô-la. Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico, descritivo. Foi realizado uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados informatizadas: Google acadêmico e Scielo e como critérios de inclusão das referências bibliográficas foram utilizados trabalhos publicados em português, no período de 2005-2013. Foram selecionados 10 artigos científicos que respondiam aos objetivos desta pesquisa e que foram lidos na íntegra para a descrição dos tópicos que foram descritos e redigidos em formato de cartilha com suas respectivas ilustrações. Durante a construção da cartilha uma atenção especial foi dada a adequação da linguagem objetivando facilitar à compreensão do nosso público alvo, pacientes hipertensos. Dessa forma todos os termos técnicos foram substituídos por uma linguagem mais popular. Para facilitar a compreensão dos leitores, dar maior sustentabilidade ao conteúdo da cartilha e tornar a leitura mais descontraída e fácil foram selecionados algumas ilustrações as quais foram retiradas de páginas eletrônicas e tiveram as suas respectivas fontes citadas. A cartilha foi descrita e ilustrada conforme os tópicos: 1. Definição de hipertensão, 2. Como e quando verificar a pressão arterial, 3. Valores normais da pressão arterial, 4. Sintomas, 5. Diagnóstico da hipertensão, 6. Fatores de risco da hipertensão, 7. Complicações da hipertensão, 8. Estratégias de prevenção da hipertensão e 9. Tratamento. Considera-se que essa cartilha facilitará o processo educativo de orientação entre os profissionais de saúde e a comunidade no que refere-se à orientação sobre a prevenção e o tratamento da hipertensão arterial e facilitará o processo de esclarecimento de dúvidas da população. Essa cartilha poderá contribuir com as políticas públicas vigentes no país e colaborar para uma redução da mortalidade causada por doenças cardiovasculares como consequência, muitas vezes, da hipertensão não detectada ou da pressão arterial mal controlada.