



11º Simpósio de Ensino de Graduação

ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE DA FAMÍLIA DE PIRACICABA

Autor(es)

ANDRESSA CRISTINA DO AMARAL
MARINA MOREIRA DE CASTRO
KEILA DE AGUIAR CARDOSO
JANAÍNA SILVA
AMANDA SAMILE PABLOS

Orientador(es)

CARLA MARIA VIEIRA

Resumo Simplificado

Contextualização

Este trabalho se insere num conjunto de projetos elaborados na disciplina de Projeto Interdisciplinar de Nutrição em Saúde Coletiva (PINSC), com três eixos transversais para a elaboração dos projetos: Práticas de Vigilância Alimentar e Nutricional, Práticas de Promoção de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável e Direito Humano a Alimentação. A proposta é que a disciplina "PINSC" seja o elo entre os conteúdos das disciplinas que fazem parte do 6º semestre do Curso de Nutrição, como ocorre com os outros quatro núcleos do Curso, que se organizam para desenvolverem projetos interdisciplinares teórico-práticos, em diferentes semestres do curso. Após o resgate dos projetos desenvolvidos no primeiro semestre de 2012, os alunos divididos em subgrupos de quatro até seis participantes, elegeram um tema para o desenvolvimento de um novo projeto, porém, tendo como ponto de partida a experiência teórica e prática anteriormente vivenciada. O presente projeto foi delineado com o auxílio da docente responsável, na delimitação dos objetivos e busca do referencial teórico pertinente para a elaboração deste resumo a ser submetido para possível participação na 11ª Mostra Acadêmica da UNIMEP.

Objetivo: Conhecer a atuação do nutricionista e o funcionamento das atividades na Atenção Básica da Saúde da Família voltado ao período gestacional, tendo em vista a realização do pré-natal. Para o desenvolvimento do presente trabalho, na forma de relato de experiência de ensino, estão sendo feitas leituras de artigos e textos do Ministério da Saúde sobre o tema, para embasamento teórico e o estabelecimento do seguinte cronograma:

- Realização de duas visitas a uma Unidade de Saúde da Família Jaraguá I em Piracicaba que é campo de estágio do curso de Nutrição;
- A primeira visita para observação da Unidade de Saúde e da área de abrangência, apoiada por um roteiro de questões;
- Na segunda atividade de campo o grupo irá acompanhar as atividades práticas realizadas pelos estagiários de Nutrição em Saúde Coletiva.
- Entrevistas com os membros da equipe de Saúde da Família serão realizadas com um questionário elaborado a partir das recomendações do texto da matriz das Ações de Alimentação e Nutrição na Atenção Básica, editado pelo Ministério da Saúde, em 2009.

Resultados e discussão

Com a visita e o questionário respondido, pode-se observar que a Matriz é adotada em sua maioria, como a utilização do cartão de gestante, cuidado com as gestantes identificadas com agravos nutricionais, condutas de orientação alimentar, suplementação de ácido

fólico e consumo de micronutrientes como magnésio e selênio e algumas vitaminas e plano alimentar adequado a cada gestante seguindo suas necessidades, porém existem lacunas como a falta de ações educativas para prevenção de doenças crônicas, falta do monitoramento do consumo alimentar durante o período de lactação e não são todas as gestantes acompanhadas pela nutricionista, somente aquelas que apresentam um diagnóstico nutricional de risco.

Com essa pesquisa, espera-se ter o conhecimento da atuação e orientação do nutricionista na atenção básica, assim como os programas dirigidos às gestantes. Vivenciando a prática, podemos comparar com o conteúdo teórico, além disso, obtemos experiência em relação ao estágio futuro.