



**11º Simpósio de Ensino de Graduação**

**COMPARAÇÃO ENTRE DOIS MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DO SALTO VERTICAL: SALTAR E  
ALCANÇAR E O SENSORES A LASER.**

**Autor(es)**

---

WAGNER JOSÉ NOGUEIRA  
MARCELO DE CASTRO CESAR  
PAMELA ROBERTA GOMES GONELLI  
MARIO LUIS DE ALMEIDA LEME  
RAUL JOSÉ DE PÁDUA SARTINI  
JOSE CARLOS DA SILVA  
MARIA IMACULADA DE LIMA MONTEBELO  
LUIGI SABINO FERRARI  
MARISTELA MORTATI GULLO

**Orientador(es)**

---

IDICO LUIZ PELLEGRINOTTI

**Resumo Simplificado**

---

**Introdução:** O salto vertical é uma habilidade motora importante para a realização de atividades de locomoção, como também faz parte do desempenho esportivo sendo considerada habilidade básica em alguns esportes e secundária em outros. No desporto o salto vertical é um método indireto de avaliar a potência dos membros inferiores. A avaliação da força explosiva se torna indispensável no planejamento de treino de atletas de diversas modalidades esportivas, a partir dela podem-se identificar valores de potência muscular em diversos grupos, além de esportistas, pessoas que buscam avaliar o desempenho da força explosiva, acompanhar a evolução dentro de um período de treinamento ou até mesmo comparar valores de potência entre diferentes faixas etárias. Os métodos de avaliação do salto vertical podem apresentar diversos procedimentos, saltos com e sem o contra movimento, que é o ciclo de encurtamento e alongamento das fibras musculares, com ou sem o auxílio dos membros superiores. **Objetivos:** O estudo teve o objetivo de comparar dois métodos de avaliação do salto vertical, o teste de impulsão saltar e alcançar e o teste de impulsão vertical com sensores a laser, utilizando o mesmo protocolo de execução, salto sem contra movimento e sem o auxílio dos membros superiores, bem como correlacionar a altura saltada entre os métodos. **Métodos:** Foram avaliados vinte e três jovens atletas da modalidade de atletismo, os voluntários possuíam idade de 14 a 16 anos. Os atletas foram submetidos a dois procedimentos distintos de avaliação do salto vertical, teste de impulsão vertical saltar e alcançar e o teste de impulsão vertical com sensores a laser, utilizando o mesmo protocolo de salto, que é o salto sem contra movimento e sem a utilização dos membros superiores na fase positiva do salto. Foi feita a análise descritiva dos dados, média e desvio padrão. Para observar a normalidade da população, foi aplicado o teste Shapiro-wilk e posteriormente o teste "t" de Student e a correlação de Pearson para comparação e correlação entre os métodos de avaliação. O programa estatístico utilizado foi o Bioestat 5.0. **Resultado:** O teste de impulsão vertical saltar e alcançar obteve valores médios de  $36,84 \pm 6,49$  cm, que foram maiores que o teste de impulsão vertical com sensores de laser que apresentou valores médios de  $31 \pm 5,66$  cm. A média da diferença alcançada na altura dos saltos na comparação entre os dois procedimentos foi de 5,84 cm. Avaliando a correlação entre os dois métodos pode-se observar alta correlação  $p = 0,80$  reportando o desempenho dos atletas nos distintos métodos de avaliação. **Discussão:** A diferença encontrada no presente estudo pode justificar-se metodologia aplicada na avaliação dos saltos, o teste de impulsão vertical saltar e alcançar possibilita uma forma de salto em que o avaliado se sente motivado a alcançar valores máximos na fita fixada na parede. Já o salto vertical com sensores a laser é avaliado pelo tempo de voo em milissegundos e conseqüentemente a altura é calculada em centímetros pelo aparelho. A alta correlação  $p = 0,80$ , no desempenho permitiu concluir que o atleta que obteve

---

bom desempenho no teste de impulsão vertical saltar e alcançar conseguiu também bons resultados no teste de impulsão vertical com sensores a laser.