



11º Simpósio de Ensino de Graduação

O ESTADO NUTRICIONAL DAS GESTANTES EM ACOMPANHAMENTO NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA TATUAPÉ II DO MUNICÍPIO E OS AGRAVOS RELACIONADOS À ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Autor(es)

BEATRIZ CABRINI MOMESSO
TALITA SCHIAVOLIN
PATRÍCIA DE MELO PIMENTA
LIGIA DOMINGUES
CAMILA MORETTI JUNQUEIRA
AMANDA SCAGNOLATO

Orientador(es)

CARLA MARIA VIEIRA

Resumo Simplificado

O presente estudo foi realizado em uma Unidade de Saúde da Família (USF) no bairro Tatuapé II, localizado no município de Piracicaba, e tem como finalidade avaliar o estado nutricional das gestantes e identificar a ocorrência e prevalência de agravos nutricionais desenvolvidos no pré-natal e as principais complicações apresentadas no período gestacional. A pesquisa conta com a participação de 29 gestantes residentes no bairro Tatuapé II com o cadastro ativo no posto de saúde da família (PSF) do respectivo bairro, e que fazem acompanhamento desde o início da gravidez. A metodologia utilizada foi à análise e coleta de dados a partir dos prontuários das gestantes arquivados na unidade e consulta do banco de dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), por meio de uma visita realizada. Porém, o estudo ainda está em andamento e novas visitas acontecerão. As informações coletadas visam identificar as principais dificuldades na gestação relacionadas à alimentação considerando o perfil epidemiológico e condições socioeconômicas das gestantes dessa área. O projeto proposto pela disciplina de Projeto Interdisciplinar de Saúde Coletiva (PINSC) se associa as demais disciplinas presentes na grade do sexto semestre do Curso de Nutrição da Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP), cujo as discentes carregam experiência em atividades de campo no bairro CECAP na disciplina de Saúde Coletiva no primeiro semestre de 2010. Considerou-se três eixos transversais: Práticas de Vigilância Alimentar e Nutricional (monitoramento e recuperação do estado nutricional de indivíduos e populações sadias e enfermas); Práticas de promoção de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável; e Direito humano a alimentação. O projeto foi delineado com o auxílio da docente responsável, na delimitação dos objetivos e busca do referencial teórico pertinente para a elaboração deste resumo a ser submetido para possível participação na 11ª Mostra Acadêmica da UNIMEP. Diante a investigação do histórico clínico dessas gestantes, notou-se que as doenças consideradas como de alto risco na fase gestacional – Diabetes Mellitus, hipertensão arterial e hiperêmese gravídica - se apresentam raramente, e quando se tem esses casos, os pacientes são direcionados ao Centro de Atenção da Saúde ao Adolescente de Piracicaba (CASAP) para vincular o acompanhamento do PSF. O agravo de maior ocorrência identificado nesse grupo de gestantes é a anemia e infecção do trato urinário, porém, se apresentam também em pequena parcela desses pacientes. Diante disso, se espera ao final desse estudo a elaboração ou aprimoramento das ações de Educação alimentar e nutricional realizadas durante o atendimento na unidade destinado a essas gestantes, desenvolvendo uma estratégia como forma de intervenção promovendo a conscientização da importância nutricional para as mulheres no período gestacional. Em termos pedagógicos a vivência da prática proporciona a aproximação com a teoria que vem sendo aprendida no decorrer do curso de Nutrição e também a oportunidade de conhecer o campo de estágio de Nutrição em Saúde Coletiva.