



15º Seminário de Extensão

RELATO DA EXPERIENCIA NO PROJETO DE EXTENSÃO UNIMEP NA COMUNIDADE E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA

Autor(es)

NATHÁLIA DAVID DOS SANTOS
TATIANE RODRIGUES GIMENEZ
TALITATALITA SCHIAVOLIN
SUZANE MEIRA
LIGIA DOMINGUES
RAFAELA NEVES
PATRICIA DE MELO PIMENTA
MAÍRA ATSUMI ACCORSI
LUIZA DELFINI
JULIANAMATTIUCI PALAGI
JESSICA ROVINA
CAROL KUHL DE ASSIS
CAMILA MORETTI JUNQUEIRA
BEATRIZ CABRINI MOMESSO
AMANDA ALVES SCAGNOLATO

Orientador(es)

VALERIA AP VERRATONE

Resumo Simplificado

A má alimentação é um dos principais fatores que contribuem para possíveis aparecimentos de doenças crônicas não transmissíveis no ser humano. O comportamento alimentar se faz necessário e fundamental para o desenvolvimento da formação de hábitos alimentares saudáveis. Tendo em vista que é na infância onde a criança adquire seus hábitos alimentares sendo de grande importância à estimulação do consumo de alimentos saudáveis. O comportamento alimentar é determinado em primeira instância pela família ou responsável pela criança e dos hábitos alimentares existentes no ambiente de seu convívio social (RAMOS, 2000). Uma vez que há conhecimento sobre esse fato, vê-se a necessidade de realizar programas e ações de Educação Alimentar e Nutricional. O principal objetivo dessas ações é a promoção da saúde, que atualmente deve ser usada como ferramenta principal para enfrentar problemas de saúde (SANTOS 2005). Dessa maneira percebeu-se a importância de práticas de Educação Alimentar e Nutricional e a necessidade de orientar bons hábitos alimentares com as crianças de dois a dez anos de idade do bairro São Francisco no município de Piracicaba. O projeto de extensão denominado "UNIMEP na comunidade" ocorreu no dia onze de maio de dois mil e treze, envolvendo vários cursos da área da saúde, tendo como objetivo possibilitar a interação dos graduandos e da comunidade na intenção de promover ações que melhorem a saúde da população. O curso de nutrição, especificamente, o sexto semestre mobilizou-se em uma ação de promoção de hábitos alimentares saudáveis para as crianças residentes no bairro. Nas semanas anteriores do projeto foram avaliadas as possibilidades de ações com o grupo e após discussões, decidiu-se pela realização da oficina "A Magia das Frutas" com aproximadamente, cinquenta crianças. Das cinquenta crianças previstas, contamos com a participação de vinte crianças na atividade proposta sendo assim as alunas apresentaram para as crianças um rol de alimentos saudáveis que as mesmas tiveram a oportunidade de degustar vários sucos com diferentes frutas e também ocorreu uma dinâmica com a preparação do lanche saudável, onde as crianças puderam preparar o seu próprio lanche com uma variedade de ingredientes saudáveis como: o pão integral, cenoura

ralada, beterraba ralada, alface, tomate, entre outros. Durante a realização da oficina, percebeu-se um grande interesse das crianças participantes em relação às informações transmitidas sobre o tema em questão. Apesar de não ter a quantidade de crianças esperadas para a oficina, os resultados foram satisfatórios, pois houve uma grande interação das crianças participantes e também notamos a realização das crianças com o aprendizado. Concluímos que o projeto de extensão nos trouxe grandes conquistas e uma experiência única, onde pudemos enriquecer o nosso aprendizado, acrescentando muito profissionalmente.