



15º Seminário de Extensão

UNIMEP NA COMUNIDADE: UMA AÇÃO DE NUTRIÇÃO COM A COMUNIDADE DE SÃO FRANCISCO, PIRACICABA.

Autor(es)

SUZANE DE MEIRA
CAROL KÜHL DE ASSIS
MAÍRA ATSUMI ACCORSI
LUIZA DELFINI
TATIANE RODRIGUES GIMENEZ
TALITA SCHIAVOLIN
RAFAELA NEVES
PATRICIA DE MELO PIMENTA
NATHALIA DAVID DOS SANTOS
LIGIA DOMINGUES
JULIANA MATTIUCI PALAGI
JESSICA ROVINA
CAMILA MORETTI JUNQUEIRA
BEATRIZ CABRINI MOMESSO
AMANDA ALVES SCAGNOLATO

Orientador(es)

VALERIA APARECIDA FERRATONE

Resumo Simplificado

De acordo com os dados da publicação do Plano de Ações Estratégicas para o enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) de 2011, as DCNTs são responsáveis pelo maior número de mortes no Brasil, correspondendo a 72% dos casos. As mais comuns são as doenças do sistema circulatório, respiratório, diabetes e câncer e essas são causadas por maus hábitos tais como falta de atividades físicas, excesso de consumo de alimentos gordurosos e açucarados, alimentos industrializados, entre outros (BRASIL, 2011). Uma vez que há conhecimento, pelos profissionais e ministério da saúde, sobre as diversas doenças crônicas e suas principais causas, faz-se necessárias ações de prevenção e promoção da saúde. Essas ações envolvem campanhas e programas de educação alimentar e nutricional, e devem ser aplicadas como ferramenta principal para enfrentar os problemas de saúde (SANTOS, 2005). Partindo da importância das ações de educação alimentar e nutricional para o enfrentamento de problemas de saúde e a necessidade de orientar bons hábitos alimentares, realizou-se uma ação educativa à população adulta do bairro São Francisco, município de Piracicaba. A ação aconteceu no dia 11 de maio de 2013, na Escola Municipal do Bairro, em uma ação desenvolvida pela Universidade Metodista de Piracicaba-UNIMEP, com o projeto denominado “UNIMEP na comunidade” possibilitando a interação entre aluno e comunidade na intenção de desenvolver ações a favor da comunidade e vivência prática de seus alunos. Os alunos do 5º semestre do curso de nutrição se mobilizaram para a ação de promoção de hábitos alimentares saudáveis com adultos, planejando atividade nas semanas anteriores, uma vez que surgiu a possibilidade de ação com um grupo. Após as discussões decidiu-se pela realização de uma oficina demonstrativa com aproximadamente 50 adultos. O nome da oficina foi “Simples e Saudável” e seu objetivo foi orientar sobre alimentação saudável e produção de sal de ervas para incentivo da redução do consumo de sal. Para tal, foi realizada uma dinâmica com uma preparação de Hambúrguer de carne com pão integral, cenoura, tomate e temperado com o mesmo sal de ervas. Durante a realização da oficina percebeu-se um grande interesse dos participantes em relação

às informações fornecidas , tanto que surgiram questionamentos gerando uma discussão sobre alguns hábitos alimentares e o uso da sal. Os resultados da oficina foram satisfatórios para os alunos participantes, pois o público foi maior que o esperado e todos apresentaram grande aceitação à preparação servida, além da experiência adquirida em uma ação como esta que proporcionou vivências e conhecimentos importantes para a formação do Nutricionista como profissional da saúde.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Plano de Ações Estratégicas para o enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022. Brasília: MS, 2011.

SANTOS, L. Educação alimentar e nutricional no contexto da promoção de praticas alimentares saudáveis. **Revista de Nutrição.** Campinas, 18 (5): 681-692, set./out., 2005.