



15º Seminário de Extensão

BOLETIM INFORMATIVO: MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS PADRONIZADOS NA REDE SAÚDE PÚBLICA DE PIRACICABA - SP

Autor(es)

ANGÉLICA CRISTINA VANTIN

Orientador(es)

JOSÉ EDUARDO FONSECA

Resumo Simplificado

Fitoterápico é uma classe de medicamentos largamente utilizados no país e constitui um mercado em potencial expansão mostrando-se uma alternativa terapêutica eficiente e viável, pois ao mesmo tempo reduz os custos dos medicamentos em cerca de três vezes e restabelece de forma mais suave e duradoura a saúde do paciente. Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), são considerados medicamentos fitoterápicos os obtidos empregando-se exclusivamente matérias-primas ativas vegetais sendo caracterizados pelo conhecimento da eficácia e dos riscos de seu uso, assim como pela reprodutibilidade e constância de sua qualidade. Foi estabelecida, no Brasil, em março de 2004 pela ANVISA uma regulamentação (RDC 48/04) que dentre vários critérios como a comprovação de eficácia e segurança e também a diferenciação de substâncias ativas isoladas e fitoterápicos, garante a qualidade desses medicamentos para o consumidor. Planta medicinal ou suas partes, após processos de coleta, estabilização e secagem, podendo ser íntegra, rasurada, triturada ou pulverizada não é objeto de cadastro ou registro. O primeiro acesso aos medicamentos fitoterápicos se deu em 2007, com a disponibilização de dois medicamentos fitoterápicos: *Maytenus ilicifolia* (Espinheira-santa), utilizada no tratamento de gastrites e úlceras, e *Mikania glomerata* Sprengel (Guaco), indicada para os sintomas de gripe. Em 2008, o Governo Federal aprovou o Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos que tem como principal objetivo o acesso seguro e o uso racional das plantas medicinais e dos fitoterápicos à população. A iniciativa do programa além de promover o uso sustentável da biodiversidade brasileira, o desenvolvimento tecnológico e industrial da saúde e o fortalecimento da agricultura familiar, melhora o acesso da população a tratamentos integrativos e complementares – seguros e eficazes. O principal objetivo deste trabalho é a criação e implementação de um Boletim Informativo para uso dos profissionais da saúde da cidade de Piracicaba/SP visando ampliar o acesso a esses medicamentos disponibilizados pelo Ministério da Saúde na rede pública, e pelo Sistema Único de Saúde que atualmente, oferece 5 (cinco) medicamentos fitoterápicos para a cidade de Piracicaba: Creme de calêndula (*Calendula officinalis* L.), Maracujá herbarium (*Passiflora alata* Curtis), Xarope de guaco (*Mikania glomerata* Sprengel), Hipérico ou erva-de-são-joão (*Hypericum perforatum* L.) e a Castanha da Índia (*Aesculus hippocastanum* L.). O boletim também trará todas as informações como posologia, indicação terapêutica, interações medicamentosas, reações adversas, entre outros, de cada fitoterápico fornecendo auxiliando o profissional da saúde para que haja maior segurança quanto à prescrição e orientação ao paciente. Para concluir, o trabalho incentiva a prescrição de medicamentos fitoterápicos pelos profissionais da saúde, visto que, sua eficácia é comprovada e os efeitos colaterais são menores que outros medicamentos, promovendo então uma melhor qualidade de vida aos pacientes.