



14º Seminário de Extensão

AÇÕES DESENVOLVIDAS NA ÁREA DE NUTRIÇÃO PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE NA OPERAÇÃO AÇAÍ DO PROJETO RONDON JULHO 2012

Autor(es)

ANA CARLA CARVALHO DE SIQUEIRA

Orientador(es)

GUSTAVO ROLIM

1. Introdução

O Projeto Rondon é uma ação coordenada pelo Ministério da Defesa que tem como missão integrar o estudante universitário, a partir da realização de atividades voluntárias, nos processos de desenvolvimento local sustentável e de fortalecimento da cidadania, visando à diminuição de desigualdades sociais e regionais (Brasil. Projeto Rondon - Ministério da Defesa, 2012).

Este trabalho é fruto das observações feitas durante o Projeto Rondon 2012 no município de Santarém Novo - Pará, onde a equipe de rondonistas da Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP) e a Faculdade Paraíso (FAP) trabalharam durante 17 dias do mês de Julho. Na condição voluntários desse grande movimento nacional denominado Projeto Rondon, os alunos de graduação dos cursos de enfermagem, fisioterapia, nutrição, jornalismo, psicologia, direito, arquitetura e urbanismo, pedagogia, administração e turismo, estabeleceram uma trajetória educativo-assistencial com ênfase nas atividades administrativas, educacionais, culturais, ambientais e de saúde.

Neste projeto entre as diversas atividades desenvolvidas obtive a responsabilidade de desenvolver juntamente com o grupo ações voltadas para a educação e saúde. Em âmbito a alimentação e nutrição, pois constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania (Brasil. Ministério da Saúde, 1999).

2. Objetivos

Relatar as atividades da área de nutrição desenvolvidas no município de Santarém Novo – Pará na operação Açaí do Projeto Rondon.

3. Desenvolvimento

Em Santarém Novo – Pará, as atividades de extensão relacionadas à nutrição e cuidados com a higiene foram destinadas aos profissionais de saúde, agentes multiplicadores e o convite foi estendido para a comunidade. Os temas abordados nas oficinas foram: manejo e preparo de alimentos, segurança alimentar e nutricional e alimentação saudável com enfoque nas ações de promoção e prevenção da saúde.

A metodologia fundamenta-se no diálogo com os interlocutores e como recurso motivacional utilizou-se de cartazes ilustrativos (apostilas e folders), dinâmicas (barbante e bombom) e vídeos (DVD player, televisão). Todas as discussões dos temas fomentaram a participação e a troca de experiências entre o saber local e o saber acadêmico.

As atividades foram realizadas (a) escola municipal Solidariedade, (b) no centro comunitário de Peri Meri, (c) no Programa da Saúde da Família (PSF) do bairro Santo Antônio, (d) no Centro de Referência de Assistência Social (Cras) e (e) na comunidade de

Pedrinhas. As ações foram executadas nos turnos da manhã, tarde e noite, de segunda a domingo por um período de duas semanas.

4. Resultado e Discussão

As atividades com as merendeiras reuniram 11 pessoas. As ações desenvolvidas no setor de saúde reuniram 4 agentes comunitários de saúde, dentre eles, população local. Durante as oficinas todos os participantes conversaram e reconheceram a importância da responsabilidade individual e coletiva na elaboração de ações de multiplicação dos conhecimentos para dessa forma poderem agir como multiplicadores, e auxiliar no devido suporte de informações de relevância.

A oficina com merendeiras foi iniciada com a dinâmica do barbante, para a apresentação de cada participante. O objetivo desta era abordar o trabalho em equipe, a importância do companheirismo e da compreensão. Nesta foram discutidos também os conceitos de saúde, alimentação saudável, bem estar, motivação, estímulos, ambiente agradável.

No segundo momento realizou-se uma apresentação expositiva com discussão e participação das merendeiras sobre higiene e manipulação de alimentos, destacando a higiene pessoal e práticas durante o preparo e manuseio dos alimentos. As principais dificuldades e problemas encontrados foram falta de recursos e cooperação das agentes de limpeza com os materiais de uso da cozinha, fatores estes importantes para a adoção de boas práticas de higiene. Em seguida realizou-se a dinâmica de lavagem das mãos e a apresentação de vídeo sobre a higiene das mãos. Discutiu-se a importância do vínculo de merendeiras com alunos na aceitação da merenda escolar, formas de motivar hábitos alimentares saudáveis e de higiene às crianças. Durante a oficina, os participantes enfatizaram o diálogo com as crianças como ponto fundamental para a aceitação de alimentos saudáveis na merenda.

A atividade com as crianças sobre alimentação saudável foi realizada através de um vídeo explicativo, o qual abordava a importância dos grupos alimentares para o desenvolvimento físico e intelectual, juntamente com esta apresentação e conversa com as crianças houve a distribuição de folders sobre os 10 passos para a alimentação saudável.

As ações desenvolvidas no setor de saúde reuniram 16 pessoas, das quais participaram 04 agentes comunitários de saúde (ACS). As atividades iniciadas com a dinâmica do bombom tinham como objetivo demonstrar a importância do trabalho em equipe, e da união entre as pessoas da comunidade como pontos fundamentais nos cuidados em saúde. O conceito de humanização, conscientização da família com os cuidados básicos de higiene, a importância da conversa direta com os pacientes e a higiene pessoal foram temas dialogados e incentivados como objetivos a serem alcançados no trabalho diário de toda a comunidade, em especial do ACS.

Ainda em relação à saúde foram abordadas questões de segurança alimentar e nutricional e higienização e manipulação de alimentos. A adoção dessas boas práticas para a garantia do alimento seguro, o incentivo às famílias a adotarem uma boa alimentação (que requer quantidades adequadas de cada grupo alimentar, consumo diário de cada alimento pertencente a esses grupos são necessários para uma alimentação saudável) foram dialogadas e incentivadas durante as oficinas. Enfatizou também a alimentação nas diversas fases do curso da vida, ressaltando que uma boa alimentação juntamente com a atividade física previne doenças e promove saúde. Para finalizar foram distribuídos folders de dicas nutricionais no geral e relacionadas às doenças mais comuns causadas por hábitos alimentares inadequados, de manipulação de alimentos e os 10 passos para uma alimentação saudável para cada fase da vida.

No circuito saúde realizou-se a aferição de pressão e entrega de folders de dicas nutricionais, sexualidade e camisinha para a população.

Durante as oficinas e conversas com a população os rondonistas da UNIMEP e os moradores locais identificaram diversos fatores relacionados aos problemas de saúde no município. A limpeza urbana ainda é precária e não há coleta adequada de lixo. Falta saneamento básico. Não há inspeção sanitária e esclarecimento da população quanto à higiene dos alimentos nos estabelecimentos comerciais e nos domicílios. No entanto, após a realização das atividades pode-se observar que a população é sensível ao problema de higiene e da necessidade de uma alimentação saudável. Ainda existem dificuldades que precisam ser superadas, porém existem pessoas da comunidade de Santarém Novo que se mostram estimuladas a refletir e agir sobre os problemas existentes.

5. Considerações Finais

Durante as ações realizadas no município de Santarém Novo – Pará houve participação da comunidade em geral, de profissionais da saúde e da educação. No entanto, muitos foram os problemas vivenciados e identificados, sendo a principal causa a falta de recursos, portanto, os gestores necessitam reavaliar suas políticas municipais para beneficiar os cidadãos.

Durante nossas atividades, desenvolvemos um ambiente agradável e descontraído e trabalhamos no incentivo de “formar” agentes multiplicadores, sendo assim, nosso foco principal foi envolver os participantes de várias áreas para que os mesmos pudessem realizar atividades com a comunidade. Realizamos várias dinâmicas de integração que visam à construção de vínculo, de ajuda mútua e do desenvolvimento da afetividade.

O Projeto Rondon foi um desafio pela oportunidade de servir ao próximo, conhecer lugares novos e realizar atividades distintas da rotina diária da universidade, atividades estas que mostraram outra realidade brasileira.

Referências Bibliográficas

Brasil. Projeto Rondon. Ministério da Defesa. Disponível em: <http://www.defesa.gov.br/projetorondon>. Acesso em: 07 de agosto de 2012.

Brasil. Política nacional de alimentação e nutrição. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 1999.